



# Horticultural Therapy Swiss Association

Associazione per l'Ortoterapia  
Association pour l'Hortithérapie  
Vereinigung für die Gartentherapie

## Therapeutische Eigenschaften des Gartens

„Die Beschäftigung mit Erde und Pflanzen kann der Seele eine ähnliche Entlastung und Ruhe geben wie Meditation“

*Hermann Hesse, 1952*

**Horticultural Therapy Swiss Association (HTS)** wurde am 3. März 2004 (Datum der Statuten) als im Handelregister eingetragene 'no profit' Vereinigung ohne politische oder religiöse Zwecke gegründet, um die **Gartentherapie** und ähnliche therapeutische Tätigkeiten in der Schweiz zu fördern.

Für die spezifische Anwendung der Gartentherapie, bietet HTS Therapeuten und Betreuer Kurse zur Aus- bzw. Weiterbildung in diesem Bereich an.

Das Hauptziel ist es das individuelle Wohlergehen von Menschen mit verschiedenartigen Behinderungen, körperlichen oder psychischen Einschränkungen, zu fördern.

## Der therapeutische Garten

Gemäss den Prinzipien der Gartentherapie, sich mit einem Blumen- oder Gemüsegarten zu beschäftigen oder auch nur mit einer einzelnen Pflanze, kann dazu beitragen einem natürlichen Zeit-Raum Ausgleich zu schaffen, bzw. natürliche Regeln herbei zu führen. Dies bedeutet, seine Zeit an einem angenehmen Ort im Freien an der Sonne zu verbringen, im direkten Kontakt mit der Natur.

In den USA wird die Gartentherapie bereits seit ca. 50 Jahren angewendet und an den Hochschulen und Universität unterrichtet. Einige berühmte medizinische Institute, wie z. B. das Uni-Krankenhaus in New York verfügen eigens über Gartentherapie Sektionen, wo Patienten mit sehr unterschiedlichen Krankheiten geheilt werden. Die Gartentherapie ist weltweit bekannt und zahlreiche Veröffentlichungen bezeugen ihren grossen Erfolg.

Im Diskussionsbereich der multifunktionellen Landwirtschaft wird den sozialen Funktionen der Gartentherapie bislang wenig Beachtung geschenkt. Für Personen die Rehabilitationstherapien machen oder eine Neuintegration in die Arbeitswelt anstreben, kann die Gartentherapie von grösster Bedeutung sein. Das Arbeiten mit Pflanzen, sähen, setzen, ziehen, haben einen hohen ethischen und sozialen Wert; gemeinsam mit Produktion und Wirtschaft sind sie ein wichtiger Bestandteil zum Wohle der Gemeinschaft.

Die assistierte Gartentherapie eignet sich zur Rehabilitation von Menschen mit motorischen, physischen, emotionellen oder psychischen Problemen. Sie fördert die Sozialisierung dank der Gruppenarbeit und stimuliert durch das Arbeiten im Grünen. Die langjährigen Erfahrungen in Italien und anderen Ländern sind die wertvollsten Grundlagen auf welche wir die Ausbildungskurse stützen, deren institutionelle Anerkennung angestrebt wird zum Beruf: Gartentherapeut.

Für diese Spezialausbildung werden technische Kenntnisse der Agrarwirtschaft, Botanik, Obst- und Gemüse, Gewürz- und Blumenanbau mit Kenntnissen in Psychologie, Erziehung, Soziologie und traditionelle Rehabilitationsmethoden vereint.

In einer ständig wachsenden Technologie- und Virtualgesellschaft, für ein harmonisches psychisch-physisches Wohlbefinden benötigt der Mensch immer dringender eine enge Beziehung zur Natur – wissenschaftliche Studien der letzten 20 Jahre bestätigen dies.

Die gezielten Programme der Gartentherapie empfehlen sich zur Unterstützung der traditionellen Medizin; wissenschaftliche Studien zeigen wie der Kontakt zur Natur oder auch nur mit einer Pflanze die Genesung nach chirurgischen Eingriffen verbessert, das Schmerzempfinden vermindert, die Konzentrationsfähigkeit fördert und Depression vermindert. Senioren kann durch Gartentherapie das Erinnerungsvermögen verbessert werden; der direkte Kontakt mit der Natur fördert intellektuelle und manuelle Fähigkeiten und somit eine allgemeine Ausgeglichenheit. Die Gartentherapie bietet nicht nur für Behinderte oder Kranke Menschen Wohlbefinden, sondern eignet sich für jedermann, ob Jung oder Alt.

### *Pflege dich in dem du Pflanzen pflegst*

Die HTS Vereinigung organisiert Konferenzen, Ausstellungen, Cineforum oder andere Veranstaltungen kultureller Natur sowie Reisen, Aufenthalte und Kurse.

In Zusammenarbeit mit lokalen und internationalen Partnern organisiert:

- Aus- und Fortbildungsseminare der Gartentherapie mit theoretischen und praktische Anwendung.
- Projektplanungen für Strukturen und Grünzonen im Aussen- oder Innenbereich, didaktische Pfade und Werkstätten für die praktische Anwendung der Gartentherapie in Krankenhäusern, Tagesstätten und Seniorenheimen um älteren Menschen die Eigenständigkeit zu erhalten, sowie in Gemeinden, Schulen oder Privathäuser wo die Gartentherapie praktiziert werden könnte.
- Neustrukturierung vom Gartentherapie zonen für Seh- oder Bewegungs-Behinderte, u.ä.

„Ein kleines Beet, zwei Quadratmeter nackte Erde können in ein Meer von Farben verwandelt werden, ein Augenschmaus, ein kleines Paradies“

Es ist möglich an den Aktivitäten der HTS Vereinigung teilzunehmen: Aktives und passives Mitglied, Gönner, und oder Donationen auf unser Postkonto Nr. 65-720169-8  
Kontaktadresse:

**Horticultural Therapy Swiss  
Association (HTS)**

Centro Morchino  
Via Carona  
C.P. 454  
CH - 6902 Lugano-Paradiso  
Tel: +41 91 980 97 10  
Fax: +41 91 980 97 12

[info@htsa.ch](mailto:info@htsa.ch) - [www.htsa.ch](http://www.htsa.ch)